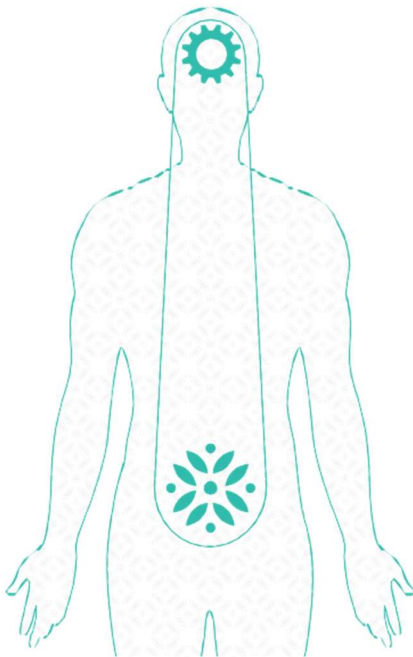


Olá, como vai?

## Artigo Mostrando os Resultados do Teste Pré-Clínico Realizado na FMUSP, com Camundongos Saudáveis e Obesos que Consumiram a Composição Prebiótica EFEOM LL1, com Silimarina, ou Cada um dos Seus Componentes Isolados, por 14 Semanas.

Neste teste, a composição de prebióticos (FOS + GOS + Betaglucanas + Mineirais (Zn, Se e Mg Quelatados) era equivalente a EFEOM LL1. Os tratamentos que consumiram a composição completa, mais silimarina (denominados CTRL \_ Nutraceutical e HFD \_ Nutraceutical) apresentaram os melhores resultados, em termos de modulação de microbiota intestinal. Os principais efeitos observados foram:

**1 Reversão da Disbiose Intestinal:** Nos tratamentos que consumiram a composição nutracêutica + silimarina, a proporção de bactérias do filo Firmicutes foi reduzida, de aproximadamente 50% (controle) para algo em torno de 35% (nutraceutical + silimarina), tanto entre os animais do controle como entre os obesos. Da mesma forma, no filo Bacteroidetes houve aumento de algo em torno de 30% para algo em torno de 45% (nutraceutical + silimarina). Esse é o efeito mais impactante do experimento, pois significa que houve reversão da disbiose intestinal, a qual é caracterizada por uma maior proporção de bactérias do filo Firmicutes, do que do Bacteroidetes. A disbiose intestinal está na base da maioria das doenças crônicas do sec XXI.



- 2 Aumento da Alfa-Diversidade:** A alfa diversidade mede o número de espécies existentes na microbiota. Quanto maior a diversidade observada, maior é a saúde intestinal. Os quatro métodos de avaliação da alfa-diversidade (Chao1, Faith's, ObservFeatured e Shannon) mostraram os mesmos resultados, quais sejam: os tratamentos com o nutraceutical + silimarina mostraram as maiores alfa-diversidades.
- 3 Gênero Afetados:** Entre outros, se destacaram a redução das populações dos gêneros *Spreptococcus* (inflamatório), *Adlercreutzia* (tumorigêneses), *Allobaculum* e *Sutterella* (diabetes 2) e o aumento das populações de *Prevotella* e *Parabacteroides* (associadas a redução de peso), *Oscillospira* (produção de butirato), *Dehalobacterium*, *Akkermansia* (predadora de fungos *Candida*) e *Coprococcus* (maior qualidade de vida).
- 4 Efeitos Sobre o Endotélio Intestinal:** Os efeitos da modulação da microbiota intestinal afetaram a histologia da parede intestinal dos animais, onde as lâminas mostram significativo aumento da altura das vilosidades e completo preenchimento com muco das células caliciformes. Isso significa maior proteção da parede intestinal contra a adesão de patógenos, maior absorção de minerais, intestinos menos permeáveis e menos inflamações.

Outros dois artigos devem ser publicados em breve, mostrando as alterações microbianas da microbiota intestinal dos voluntários do teste clínico e os efeitos comportamentais delas advindo, principalmente sobre o sono, humor e vontade de fazer atividade física.

Estes artigos pretendem mostrar como o uso de composições prebióticas + silimarina podem trazer benefícios para a longevidade, via modulação do eixo neuro-endócrino-imunológico. Além de reforçar os efeitos das terapias já utilizadas no tratamento das doenças autoimunes, começando com a obesidade e se estendendo pela diabetes, prevenção ao câncer, inflamações intestinais crônicas, alergias e fibromialgia.

Um abraço,

Victor Nehmi

Efeito Efeom- Modulação da Microbiota Intestinal eliminando a Disbiose.